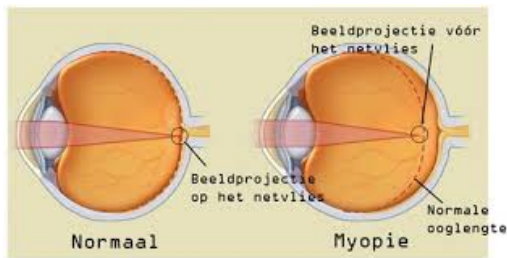


Soorten lenzen

Myopie contorle:

Myopie is bijziendheid, d.w.z. je hebt een min-sterkte nodig om veraf goed te kunnen zien. Met zijn allen worden we steeds meer bijziend. Bijziendheid ontstaat in de kinderjaren en met name in de groeifase tussen 7 en 17 jaar kan het zich erg ontwikkelen. Meestal blijft het na 25 jaar redelijk stabiel. Het oog is bij bijziendheid te lang gegroeid. Hierdoor valt licht niet netjes op het netvlies maar voor het netvlies, waardoor je wazig ziet.

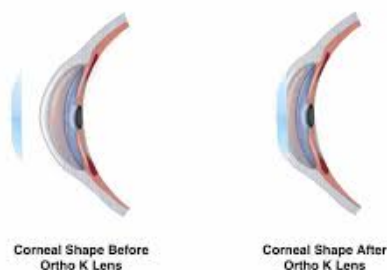


Myopie brengt op later leeftijd risico's met zich mee als staar, hoge oogdruk/ Glaucoon, maculadegeneratie of andere netvliesaanandoeningen.

Om Myopie tegen te gaan moet je kinderen in de groei direct gaan behandelen. Je kunt namelijk de groei van de ogen remmen. Dit kan met Atropine druppels en het kan m.b.v. contactlenzen. Doel hierbij is om zoveel mogelijk groei tegen te gaan. Soms kunnen zelfs behandelingen gecombineerd gaan worden voor een maximaal resultaat. Helemaal groei tegen gaan kan helaas niet. Niet alleen het dragen van de lens hoort tot de therapie, maar ook leefregels als minimaal 2 uur per dag buiten zijn om direct daglicht in het oog te krijgen. Dit remt ook groei. Niet langer als 30 minuten achter elkaar kijken op een tablet, telefoon of pc, dan eerst de ogen weer 1 minuut rust geven in de verte.

Ortho-K lenzen:

Een van de opties is de ortho-K lens. Dit is een harde lens waar je 's nachts mee slaapt. De lens vervormd het hoornvlies-epitheel en verdunt het centrum van het hoornvlies in de vorm van een min-sterkte glas zodat je scherp kunt kijken. De vervorming heeft een bepaalde diameter waar je scherp mee ziet en de omliggende zone is juist wat dikker geworden, waardoor hier een plus-sterkte ontstaat. Juist deze Plus-rand geeft een remming op de groei van het oog.



Misight 1 dagslens:

De correctie en be4handeling van Myopie kan ook met een zachte ce-goedgekeurde 1-dagslens. Net als bij de Ortho-K lens heeft deze dagslens een zone om de verte min-sterkte heen, waar de sterkte juist plus is. Daar waar de minsterkte in de lens zit, wordt het licht dat voor het netvlies viel netjes op het netvlies gebracht. Om deze verte-zone heen zit ook weer de plus-sterkte die de behandeling

geeft. Daar valt in de periferie het licht weer voor het netvlies, waardoor de hersenen denken dat het oog te lang is gegroeid en dat remt dus verdere groei.



Voor het aanmeten van deze medische lens worden de ogen gedruppeld. De pupillen worden groot en het oog kan zelf niet meer scherp stellen. Hierdoor is een goede objectieve meting mogelijk. Er wordt een topografie gemaakt van het oog en zo kan uiteindelijk de lens worden berekend.